Clínica de Ojos

HISTORIA CLÍNICA No. CC 1032482363 -- JENIFER CAROLINA HERNANDEZ OJEDA

Empresa: JENIFER CAROLINA HERNANDEZ OJEDA **Afiliado:** PARTICULAR
Fecha Nacimiento: 17/06/1996 **Edad actual :** 28 AÑOS **Sexo:** Femenino **Grupo Sanguíneo:** **Estado Civil:** Soltero(a)
Teléfono: 573224087802 **Dirección:** CLL 94C # 56 - 15
Barrio: RIONEGRO **Departamento:** BOGOTA D.C.
Municipio: BOGOTA **Grupo Etnico:**
Etnia: NINGUNO **Atención Especial:** NO APLICA
Nivel Educativo: NO DEFINIDO **Grupo Poblacional:** NO APLICA
Discapacidad: NINGUNA
Ocupacion: NO DECLARA OCUPACION

SEDE DE ATENCIÓN: A CLINICA DE OJOS (CLINOJOS) S.A **Edad :** 28 AÑOS

FOLIO 1 **FECHA** 19/11/2024 16:19:24 **TIPO DE ATENCIÓN** AMBULATORIO

MOTIVO DE CONSULTA
SE TOMA EN CUENTA MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD DE ACUERDO AL PROTOCOLO DE LA INSTITUCION.

CONSULTA PREVENTIVA, SOLICITADA POR SALUD OCUPACIONAL.

ENFERMEDAD ACTUAL
OCUPACION: PSICOLOGA

NIEGA ANTECEDENTES MEDICOS
NIEGA ALERGIAS
NIEGA QX OCULARES
RX: ESFUERZO VISUAL (NO TRAE)
ANT FAMILIAR GLAUCOMA: NIEGA

ANÁLISIS
AMETROPIA

PLAN Y MANEJO
SE DA CORRECCION OPTICA, USO ESFEURZO VISUAL

PAUSAS ACTIVAS

CONTROL: ANUAL

SE LE EXPLICA AL PACIENTE CONDICION VISUAL Y OCULAR, REFIERE COMPRENDER
Evolución realizada por: MARIA ANGELICA MUÑOZ FORERO-Fecha: 19/11/24 16:28:09

DIAGNÓSTICO H522 ASTIGMATISMO (H522) Tipo PRINCIPAL

FORMATOS
VALORACION OPTOMETRIA

	OD	OI
AGUDEZA VISUAL SIN CORRECCION	20/20+ VP 0.50M	20/25+ VP 0.50M
LENSOMETRIA	NO TRAE	NO TRAE
AGUDEZA VISUAL CON CORRECCION	-	-
QUERATOMETRIA	42.25/43.50*11	42.75/44.00*174
REFRACCION	+0.25-0.50*4	NEUTRO-0.75*175
SUBJETIVO Y AGUDEZA VISUAL	NEUTRO-0.25*10 20/20	NEUTRO-0.75*175 20/20
CICLOPLEJIA		
SUBJETIVO CICLOPLEJIA Y AGUDEZA VISUAL		

7J 0 *HOSVITAL*

Usuario: MARIAM

Scanned with CamScanner

Clínica de Ojos

HISTORIA CLÍNICA No. CC 1032482363 -- JENIFER CAROLINA HERNANDEZ OJEDA

Empresa: JENIFER CAROLINA HERNANDEZ OJEDA **Afiliado:** PARTICULAR
Fecha Nacimiento: 17/06/1996 **Edad actual :** 28 AÑOS **Sexo:** Femenino **Grupo Sanguíneo:** **Estado Civil:** Soltero(a)
Teléfono: 573224087802 **Dirección:** CLL 94C # 56 - 15
Barrio: RIONEGRO **Departamento:** BOGOTA D.C.
Municipio: BOGOTA **Grupo Etnico:**
Etnia: NINGUNO **Atención Especial:** NO APLICA
Nivel Educativo: NO DEFINIDO **Grupo Poblacional:** NO APLICA
Discapacidad: NINGUNA
Ocupacion: NO DECLARA OCUPACION

EXAMEN EXTERNO SEGMENTO ANTERIOR EN REPOSO
OTROS DNP OD: 30.5 MM OI: 29.5 MM // ENDOFORIA // EXC 0.2 OD 0.1 OI

FORMULA MEDICA

RX DEFINITIVA OD ESFERA : NEUTRO CYL : -0.25
EJE :
*10 ADD : OTROS :
MONOFOCAL
RX DEFINITIVA OI ESFERA : NEUTRO CYL : -0.75
EJE :
*175 ADD : OTROS :
MATERIAL LENTE FOTOCROMATICO
FILTRO TRATAMIENTOS
TIPO DE LENTE OD : OI :

RECOMENDACIONES

PAUSAS ACTIVAS

• Parpadee durante 1 minuto con mucha frecuencia. Haga movimientos rápidos o lentos y deja los ojos cerrados por algunos segundos
• Dirija la mirada hacia diferentes direcciones: mueva los ojos de abajo hacia arriba, de izquierda a derecha. Movimientos en X y signos de infinito
• Realice círculos con los ojos: primero de derecha a izquierda y viceversa
• Realice 5 minutos de pausas activas visuales por cada hora frente a dispositivos electrónicos
• Procure que haya una distancia mínima de 60 centímetros entre la pantalla y sus ojos.
• Gradúe el brillo y el contraste de la pantalla entre un 50 a 70%.
• El borde superior de la pantalla debe dar a nivel de las cejas, para que la radiación sea menor y no tan directa sobre los ojos.
• Regla «20-20-20». Cada 20 minutos cambie el punto donde fija sus ojos y mire hacia un objeto que esté al menos a seis metros de distancia por lo menos 20 segundos

INTERCONSULTAS

INTERCONSULTA POROPTOMETRIA **Fecha de Orden:** 19/11/2024 **Ordenada**

OBSERVACIONES

SE DA CORRECCION OPTICA (GAFAS)

OD: NEUTRO-0.25*10 20/20
OI: NEUTRO-0.75*175 20/20

DNP OD: 30.5 MM OI: 29.5 MM

MONOFOCAL AR

NOTA: CLINICA DE OJOS NO SE HACE RESPONSABLE POR DISPOSITIVOS MEDICOS SOBRE MEDIDAS REALIZADOS EN OTRAS ENTIDADES

7J.0 *HOSVITAL*

Usuario: MARIAM

Scanned with CamScanner

7J.0 "HOSVITAL"

CLINICA DE OJOS(CLINOJOS) S.A.

860053761 - 4

RHsClxFo

Pag: 3 de 3

Fecha: 19/11/24

Gestareo: 7

Clínica de Ojos

HISTORIA CLÍNICA No. CC 1032482363 -- JENIFER CAROLINA HERNANDEZ OJEDA

Empresa: JENIFER CAROLINA HERNANDEZ OJEDA **Afiliado:** PARTICULAR

Fecha Nacimiento: 17/06/1996 **Edad actual :** 28 AÑOS **Sexo:** Femenino **Grupo Sanguineo:** **Estado Civil:** Soltero(a)

Teléfono: 573224087802 **Dirección:** CLL 94C # 56 - 15

Barrio: RIONEGRO **Departamento:** BOGOTA D.C.

Municipio: BOGOTA **Grupo Etnico:**

Etnia: NINGUNO **Atención Especial:** NO APLICA

Nivel Educativo: NO DEFINIDO **Grupo Poblacional:** NO APLICA

Discapacidad: NINGUNA

Ocupacion: NO DECLARA OCUPACION

VIGENCIA FORMULA: 3 MESES

RESULTADOS :

MARIA ANGELICA MUÑOZ FORERO

Reg. 1015445616

OPTOMETRIA

Usuario: MARIAM

7J.0 "HOSVITAL"

Scanned with CamScanner